



# pagaia



**IX SIMPÒSIUM  
INTERNACIONAL  
DE CAIAC DE MAR  
2023**

**SAMEDI, 1 avril**

Horaire	Activité	Niveau
---------	----------	--------

8:45 a 9:30	Briefing	Pour tous
-------------	----------	-----------

Journée		
10:00 a 17:00	Résolution d'incidents	Intermédiaire / avancé
10:00 a 17:00	Conduite d'un groupe	Intermédiaire / avancé
10:00 a 17:00	Esquimautage tempête	Intermédiaire / avancé

Matin		
10:00 a 13:00	Pagaie de propulsion pagaie EUR	Débutant / Intermédiaire
10:00 a 13:00	Control du kayak, améliorer sa gite	Débutant / Intermédiaire
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Récups et auto-récups	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Remorquages et contact tows	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Expérimentation avec pagaie GRO	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Rase-cailloux	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Pagaie et techniques avec pagaie tempête	Intermédiaire / avancé

Après-midi		
14:00 a 17:00	Initiation à l'esquimautage pagaie GRO	Débutant
14:00 a 17:00	Initiation à l'esquimautage pagaie EUR	Débutant
14:00 a 17:00	Surfski	Débutant
14:00 a 17:00	Perfectionnement esquimautage pagaie GRO	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Perfectionnement esquimautage pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Développer confiance et équilibre	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Récups et auto-récups	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Auto récups et esquimos en conditions	Intermédiaire / avancé
14:00 a 17:00	Rase-cailloux	Intermédiaire / avancé
14:00 a 17:00	Esquimautages divers pagaie GRO	Intermédiaire / avancé

17:30 à 18:00	Étirements	Pour tous
---------------	------------	-----------

18:30	Acte Inaugural	Pour tous
-------	----------------	-----------



# pagaia



**IX SIMPÒSIUM  
INTERNACIONAL  
DE CAIAC DE MAR  
2023**

## DIMANCHE, 2 avril

Horaire	Activité	Niveau
8:45 a 9:30	Briefing	Pour tous

Journée		
10:00 a 17:00	Résolution d'incidents	Intermédiaire / avancé
10:00 a 17:00	Conduite d'un groupe	Intermédiaire / avancé

Matin		
10:00 a 13:00	Pagaie de propulsion pagaie EUR	Débutant / Intermédiaire
10:00 a 13:00	Control du kayak, améliorer sa gite	Débutant / Intermédiaire
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Récups et auto-récups	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Remorquages et contact tows	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Expérimentation avec pagaie GRO	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Rase-cailloux	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Pagaie et techniques avec pagaie tempête	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Esquimautes divers pagaie GRO	Intermédiaire / avancé

Après-midi		
14:00 a 17:00	Initiation à l'esquimaute pagaie GRO	Débutant
14:00 a 17:00	Initiation à l'esquimaute pagaie EUR	Débutant
14:00 a 17:00	Surfski	Débutant
14:00 a 17:00	Perfectionnement esquimaute pagaie GRE	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Perfectionnement esquimaute pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Développer confiance et équilibre	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Récups et auto-récups	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Auto récups et esquimos en conditions	Intermédiaire / avancé
14:00 a 17:00	Rase-cailloux	Intermédiaire / avancé
14:00 a 17:00	Esquimautes divers pagaie GRO	Intermédiaire / avancé

18:00 a 18:45	Étirements	Pour tous
---------------	------------	-----------

19:30	Souper	Pour tous
-------	--------	-----------



# pagaia



## IX SIMPÒSIUM INTERNACIONAL DE CAIAC DE MAR 2023

**LUNDI, 3 avril**

<b>Horaire</b>	<b>Activité</b>	<b>Niveau</b>
8:45 a 9:30	Briefing	Pour tous
<b>Journée</b>		
10:00 a 17:00	Résolution d'incidents	Intermédiaire / avancé
10:00 a 17:00	Conduite d'un groupe	Intermédiaire / avancé
10:00 a 17:00	Esquimautes de tempête	Intermédiaire / avancé
10:00 a 17:00	Navigation - théorie et pratique	Pour tous
<b>Matin</b>		
10:00 a 13:00	Pagaie de propulsion pagaie EUR	Débutant / Intermédiaire
10:00 a 13:00	Control du kayak, améliorer sa gite	Débutant / Intermédiaire
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Récups et auto-récups	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Remorquages et contact tows	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Expérimentation avec pagaie GRO	Intermédiaire
10:00 a 13:00	Rase-cailloux	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Pagaie et techniques avec pagaie tempête	Intermédiaire / avancé
10:00 a 13:00	Méthodologie d'expédition	Pour tous
<b>Après-midi</b>		
14:00 a 17:00	Initiation à l'esquimaute pagaie GRO	Débutant
14:00 a 17:00	Initiation à l'esquimaute pagaie EUR	Débutant
14:00 a 17:00	Surfski	Débutant
14:00 a 17:00	Perfectionnement esquimaute pala GRE	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Perfectionnement esquimaute pala EUR	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Développer confiance et équilibre	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Techniques et manœuvres pagaie GRO	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Techniques et manœuvres pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Récups et auto-récups	Intermédiaire
14:00 a 17:00	Auto récups et esquimos en conditions	Intermédiaire / avancé
14:00 a 17:00	Rase-cailloux	Intermédiaire / avancé
14:00 a 17:00	Esquimautes divers pagaie GRO	Intermédiaire / avancé
18:00 a 18:45	Étirements	Pour tous
19:00	Présentation de la Semaine de Navigation et cours BC	Pour tous