



# pagalaia



## IX SIMPÒSIUM INTERNACIONAL DE CAIAC DE MAR 2023

### SABADO, 1 de abril

Horario	Actividad	Nivel
---------	-----------	-------

8:45 a 9:30	Brífling	Para todos
-------------	----------	------------

Todo el día		
10:00 a 17:00	Resolución de incidencias	Intermedio / avanzado
10:00 a 17:00	Liderazgo de grupo	Intermedio / avanzado
10:00 a 17:00	Esquimotajes de tormenta	Intermedio / avanzado

Matí		
10:00 a 13:00	Palada de propulsión pala EUR	Principiante / Intermedio
10:00 a 13:00	Control del kayak, mejora tu canteo	Principiante / Intermedio
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio
10:00 a 13:00	Rescates y auto-rescates	Intermedio
10:00 a 13:00	Remolques y contact tow	Intermedio
10:00 a 13:00	Experimentación con pala GRO	Intermedio
10:00 a 13:00	Rock-hopping	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Paleo y técnica con pala de tormenta	Intermedio / avanzado

Tarda		
14:00 a 17:00	Iniciación al esquimotaje pala GRO	Principiante
14:00 a 17:00	Iniciación al esquimotaje pala EUR	Principiante
14:00 a 17:00	Surfski	Principiante
14:00 a 17:00	Perfeccionamento esquimotaje pala GRO	Intermedio
14:00 a 17:00	Perfeccionamento esquimotaje pala EUR	Intermedio
14:00 a 17:00	Desenvolupar confiança y equilibrio	Intermedio
14:00 a 17:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio
14:00 a 17:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio
14:00 a 17:00	Rescates y auto-rescates	Intermedio
14:00 a 17:00	Autorescates y esquimos en condiciones	Intermedio / avanzado
14:00 a 17:00	Rock-hopping	Intermedio / avanzado
14:00 a 17:00	Esquimotajes diversos pala GRO	Intermedio / avanzado

17:30 a 18:00	Estiramientos	Para todos
---------------	---------------	------------

18:30	Acto Inaugural	Para todos
-------	----------------	------------



# pagaia



## IX SIMPÒSIUM INTERNACIONAL DE CAIAC DE MAR 2023

**DOMINGO, 2 de abril**

Horario	Actividad	Nivel
---------	-----------	-------

8:45 a 9:30	Brífling	Para todos
-------------	----------	------------

Todo el día		
10:00 a 17:00	Resolución de incidencias	Intermedio / avanzado
10:00 a 17:00	Liderazgo de grupo	Intermedio / avanzado

Matí		
10:00 a 13:00	Palada de propulsión pala EUR	Principiante / Intermedio
10:00 a 13:00	Control del kayak, mejora tu canteo	Principiante / Intermedio
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio
10:00 a 13:00	Rescates y auto-rescates	Intermedio
10:00 a 13:00	Remolques y contact tow	Intermedio
10:00 a 13:00	Experimentación con pala GRO	Intermedio
10:00 a 13:00	Rock-hopping	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Paleo y técnica con pala de tormenta	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Esquimotajes diversos pala GRO	Intermedio / avanzado

Tarda		
14:00 a 17:00	Iniciación al esquimotaje pala GRO	Principiante
14:00 a 17:00	Iniciación al esquimotaje pala EUR	Principiante
14:00 a 17:00	Surfski	Principiante
14:00 a 17:00	Perfeccionamento esquimotaje pala GRO	Intermedio
14:00 a 17:00	Perfeccionamento esquimotaje pala EUR	Intermedio
14:00 a 17:00	Desenvolupar confiança y equilibrio	Intermedio
14:00 a 17:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio
14:00 a 17:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio
14:00 a 17:00	Rescates y auto-rescates	Intermedio
14:00 a 17:00	Autorescates y esquimos en condiciones	Intermedio / avanzado
14:00 a 17:00	Rock-hopping	Intermedio / avanzado
14:00 a 17:00	Esquimotajes diversos pala GRO	Intermedio / avanzado

18:00 a 18:45	Estiramientos	Para todos
---------------	---------------	------------

19:30	Cena	Para todos
-------	------	------------



# pagaia



## IX SIMPÒSIUM INTERNACIONAL DE CAIAC DE MAR 2023

**LUNES, 3 de abril**

Horario	Actividad	Nivel
8:45 a 9:30	Brífig	Para todos
<b>Todo el día</b>		
10:00 a 17:00	Resolución de incidencias	Intermedio / avanzado
10:00 a 17:00	Liderazgo de grupo	Intermedio / avanzado
10:00 a 17:00	Esquimotajes de tormenta	Intermedio / avanzado
10:00 a 17:00	Navegación - teoria y pràctica	Para todos
<b>Matí</b>		
10:00 a 13:00	Palada de propulsión pala EUR	Principiante / Intermedio
10:00 a 13:00	Control del kayak, mejora tu canteo	Principiante / Intermedio
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio
10:00 a 13:00	Rescates y auto-rescates	Intermedio
10:00 a 13:00	Remolques y contact tow	Intermedio
10:00 a 13:00	Experimentación con pala GRO	Intermedio
10:00 a 13:00	Rock-hopping	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Paleo y técnica con pala de tormenta	Intermedio / avanzado
10:00 a 13:00	Metodología de la expedición	Para todos
<b>Tarda</b>		
14:00 a 17:00	Iniciación al esquimotaje pala GRO	Principiante
14:00 a 17:00	Iniciación al esquimotaje pala EUR	Principiante
14:00 a 17:00	Surfski	Principiante
14:00 a 17:00	Perfeccionamento esquimotaje pala GRO	Intermedio
14:00 a 17:00	Perfeccionamento esquimotaje pala EUR	Intermedio
14:00 a 17:00	Desenvolupar confiança y equilibrio	Intermedio
14:00 a 17:00	Técnicas y maniobras pala GRO	Intermedio
14:00 a 17:00	Técnicas y maniobras pala EUR	Intermedio
14:00 a 17:00	Rescates y auto-rescates	Intermedio
14:00 a 17:00	Autorescates y esquimos en condiciones	Intermedio / avanzado
14:00 a 17:00	Rock-hopping	Intermedio / avanzado
14:00 a 17:00	Esquimotajes diversos pala GRO	Intermedio / avanzado
18:00 a 18:45	Estiramientos	Para todos
19:00	Presentación semana de paleo	Para todos