

NOMBRE DEL TALLER i Nivel	DESCRIPCIÓN	OBSERVACIONES Y MATERIAL (a parte del básico: kayak, pala, chaleco, cubre-bañeras...)
Principiante		
Iniciación al esquimotaje pala GRE	Para quienes no saben esquimotar es la oportunidad para iniciarse en el esquimotaje con pala groenlandesa	Roba de recambio. Se sugiere termo con alguna bebida caliente, gafas y/o pinza para la nariz
Iniciación al esquimotaje pala EUR	Para quienes no saben esquimotar es la oportunidad para iniciarse en el esquimotaje con pala europea	Roba de recambio. Se sugiere termo con alguna bebida caliente, gafas y/o pinza para la nariz
Surfski	Para personas que quieran tener un primer contacto con el surski y su técnica	La organizació en col-laboració amb SK Kayak disposa de serfskis pel taller, no cap portar caiac
Principiante / Intermedio		
Control del kayak, mejora tu canteo	Aprenderemos a sacar el mejor rendimiento del kayak, ganar control y mejorar el canteo para conseguir los giros más eficientes	Ninguna
Palada de propulsión pala EUR	Buscaremos y practicaremos la palada de propulsión más eficiente	Ninguna
Intermedio		
Técnicas y maniobras pala GRE	Aprenderemos diferentes técnicas para girar, desplazar lateralmente, mantener la dirección, etc.	Ninguna
Técnicas y maniobras pala EUR	Aprenderemos diferentes técnicas para girar, desplazar lateralmente, mantener la dirección, etc.	Ninguna
Rescates y auto-rescates	Veremos diferentes tipos de rescates y auto-rescates. ¡Prepárate para mojarte e ir al agua!	Roba de recambio, termo con alguna bebida caliente, casco
Remolcajes y contact tows	Practicaremos los remolcajes y entenderemos las situaciones donde los podemos necesitar. Tanto con cabo de remolque largo como en con cabos cortos y "contact tows".	Cabo de remolque largo y, si se tiene, cabo corto o "contact tow"
Perfeccionamiento esquimotaje pala GRE	Ya sabemos esquimotar y aprenderemos a mejorarlo y hacerlo más seguro	Roba de recambio, termo con alguna bebida caliente
Perfeccionamiento esquimotaje pala EUT	Ya sabemos esquimotar y aprenderemos a mejorarlo y hacerlo más seguro	Roba de recambio, termo con alguna bebida caliente
Desenvolupar confianza y equilibrio	Trabajaremos con ejercicios que pondrán a prueba nuestro equilibrio para ir ganándolo y coger más confianza.	Roba de recambio y ganas de pobnerse a prueba, posiblemente acabaremos en el agua
Experimentación pala GRE	Experimentaremos con Coralline los efectos de la pala groenlandesa y la transmisión de estos efectos al kayak y/o al kayakuista	Ninguna
Intermedio / avanzado		
Técnicas y maniobras pala GRE	Aprenderemos diferentes técnicas para girar, desplazar lateralmente, mantener la dirección, etc.	Ninguna
Técnicas y maniobras pala EUR	Aprenderemos diferentes técnicas para girar, desplazar lateralmente, mantener la dirección, etc.	Ninguna
Rock-hopping	Iremos entre rocas, sacaremos provecho de la fuerza del agua y pondremos en práctica las diferentes técnicas que conocemos	Casco
Esquimotajes diversos pala GRE	Si ya sabes esquimotar pero quieres aprender nuevos esquimotajes que permite la pala groenlandesa	Roba de recambio, termo con alguna bebida caliente
Autorescates i esquimos en condiciones	Repasaremos como autorrescatarnos y lo pondremos en práctica en zonas más expuestas o con más condiciones	Roba de recambio, termo con alguna bebida caliente
Resolución de incidencias	Ya conocemos las técnicas de remolcaje y rescates y lo pondremos en práctica simulando posibles situaciones que nos podemos encontrar cuando guiamos un grupo. ¡Prepárate para acabar tarde o temprano en el agua!	Roba de recambio, termo con alguna bebida caliente, casco, cabo de remolque, contact tow i qualquier material que se considere opotuno
Lideraje de grupo	Aprenderemos teoría y técnicas en liderazgo de grupo	Material necesario como guia de grupo: durante el curso se comentará y revisará
Paleo y técnicas con pala de tormenta	Nos iniciaremos en el uso de la pala de tormenta, paleo y maniobras	Pala de tormenta. Si no se tiene, pedir a la organización si hay palas disponibles para utilizar
Esquimotajes de tormenta	Eiichi nos hará evolucionar a lo largo del día en diferentes esquimos de tormenta	Roba de recambio, termo con alguna bebida caliente
Todos los niveles		
Metodología de la expedición	Repasaremos diferentes aspectos a tener en cuenta a la hora de planificar una expedición	Ninguna
Navegación - teoría y práctica	Veremos las bases teóricas para aprender navegación y las pondremos en práctica	Material de navegación, si se tiene: brújula de mano, brújula de cubierta, transporta-ángulos, lapiz