



pagaia



VIII SIMPÒSIUM
INTERNACIONAL
DE CAIAC DE MAR
2019

SAMEDI, 13 avril

Horaire	Atelier	Niveau
Ateliers à la journée divisés en 2 thèmes		
6:45 à 8:00	loga	Pour tous
8:45 à 9:30	Briefing	Pour tous
10:00 à 13:00	Initiation à la pagaie groenlandaise	Débutant
14:00 à 17:00	Initiation à l'esquimautage pagaie GRO	
10:00 à 13:00	Control du kayak, améliorer sa gîte	Débutant / Intermédiaire
14:00 à 17:00	Initiation à l'esquimautage	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 à 17:00	Récups	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie GRO	Intermédiaire
14:00 à 17:00	Récups	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 à 17:00	Remorcages et bout de contact	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie GRO	Intermédiaire
14:00 à 17:00	Remorcages et bout de contact	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie EUR	Intermédiaire / Avancé (sais esquimauter)
14:00 à 17:00	Auto récups et esquimos en conditions pagaie EUR	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie GRO	Intermédiaire / Avancé (sais esquimauter)
14:00 à 17:00	Auto récups et esquimos en conditions pagaie GRO	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie EUR	Intermédiaire / Avancé
14:00 à 17:00	Rase-cailloux	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie GRO	Intermédiaire / Avancé
14:00 à 17:00	Rase-cailloux	
10:00 à 17:00	Initiation au surfski	Débutant
18:15 a 19:00	Etirements	Pour tous



pagaia



VIII SIMPÒSIUM
INTERNACIONAL
DE CAIAC DE MAR
2019

DIMANCHE, 14 avril

Horaire	Atelier	Niveau
---------	---------	--------

Ateliers à la demi-journée

6:45 à 8:00	loga	Pour tous
-------------	------	-----------

9:00 à 9:30	Briefing	Pour tous
-------------	----------	-----------

Matin		
10:00 à 13:00	Initiation à l'esquimautage pagaie EUR	Débutant
10:00 à 13:00	Initiation à l'esquimautage pagaie GRO	Débutant
10:00 à 13:00	Pagaie de propulsion pagaie EUR	Débutant / Intermédiaire
10:00 à 13:00	Pagaie de propulsion pagaie GRO	Débutant / Intermédiaire
10:00 à 13:00	Utilisation de la pagaie tempête GRO	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 13:00	Esquimautages divers pagaie GRO	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 13:00	Esquimautage à épreuve de bombes	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 13:00	Résolution d'incidents	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 13:00	Conduite d'un groupe	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 13:00	Virages serrés	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 13:00	Initiation au surfski	Débutant

Après-midi		
14:00 à 17:00	Equilibres et jeux	Pour tous
14:00 à 17:00	Initiation à l'esquimautage pagaie EUR	Débutant
14:00 à 17:00	Initiation à l'esquimautage pagaie GRO	Débutant
14:00 à 17:00	Pagaie de propulsion pagaie EUR	Débutant / Intermédiaire
14:00 à 17:00	Pagaie de propulsion pagaie GRO	Débutant / Intermédiaire
14:00 à 17:00	Utilisation de la pagaie tempête GRO	Intermédiaire / Avancé
14:00 à 17:00	Esquimautages divers pagaie GRO	Intermédiaire / Avancé
14:00 à 17:00	Esquimautage à épreuve de bombes	Intermédiaire / Avancé
14:00 à 17:00	Résolution d'incidents	Intermédiaire / Avancé
14:00 à 17:00	Conduite d'un groupe	Intermédiaire / Avancé
14:00 à 17:00	Initiation au surfski	Débutant
18:15 à 19:00	Etirements	Pour tous



pagaia



VIII SIMPÒSIUM
INTERNACIONAL
DE CAIAC DE MAR
2019

LUNDI, 15 avril

Horaire	Atelier	Niveau
Ateliers à la journée ou demi-journée		
6:45 à 8:00	loga	Pour tous
9:00 à 9:30	Briefing	Pour tous
Journée		
10:00 à 17:00	Rase-cailloux	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 17:00	Résolution d'incidents	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 17:00	Conduite d'un groupe	Intermédiaire / Avancé
10:00 à 17:00	Méthodologie d'expédition	Débutant / Intermédiaire
10:00 à 17:00	Initiation au surfski	Débutant
Demi-journée		
10:00 à 13:00	Navigation - théorie	Débutant / Intermédiaire
14:00 à 17:00	Navigation - pratique	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 à 17:00	Récups	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie GRO	Intermédiaire
14:00 à 17:00	Récups	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie EUR	Intermédiaire
14:00 à 17:00	Remorcages et bout de contact	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie GRO	Intermédiaire
14:00 à 17:00	Remorcages et bout de contact	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie EUR	Intermédiaire / Avancé (sais esquimauter)
14:00 à 17:00	Auto récups et esquimos en conditions pagaie EUR	
10:00 à 13:00	Techniques et manoeuvres pagaie GRO	Intermédiaire / Avancé (sais esquimauter)
14:00 à 17:00	Auto récups et esquimos en conditions pagaie GRO	
18:15 à 19:00	Etirements	Pour tous